



Coachings

Photographie du moment présent

Besoin d'y voir plus clair dans votre vie ?
C'est le moment de faire un état des lieux,
Une photographie du moment présent.
Ensemble nous passerons en revue les
différents aspects de votre vie afin de relever
ce sur quoi il serait utile de travailler, mais aussi
voir ce qui vous donne de l'énergie et ce que
vous avez déjà mis en place.

Votre dossier complet, envoyé par mail, permet d'assurer
un suivi, même à distance.

2h - 75€

Accompagnement au mieux-être

Sur base de votre dossier de coaching, grâce à
différentes techniques et outils, je vous
accompagne pour vous guider vers un mieux-être.
Les solutions sont en vous,
je vous aide à les mettre en lumière.

1h30-55€, prix par séances .Minimim 3 séances requises



Stéphanie Vandenberghe

accompagnatrice au mieux-être

Envie de faire une pause, de prendre du temps
pour vous, de mieux vous connaître ?
Je vous propose un accompagnement global adapté
à vos besoins et totalement personnalisé.
Les solutions sont en vous.

Transformation physique ?
Prise, perte de poids suite à une opération,
un accouchement, une maladie ?
Je vous accompagne en douceur et à votre rythme
pour mieux vous retrouver.

Je vous invite à venir passer un moment suspendu
dans le temps,
dans un espace chaleureux dédié au bien-être.



Chez Nanie

Massages & Coachings

« Le corps a besoin de repos,
l'esprit a besoin de paix,
le cœur a besoin de joie »



📞 : 0494 / 057 554 ✉ : stephanie@cheznanie.be

🏠 : Rue Trou du Moulin, 33 BP- 4683 Vivegnis

🌐 : <https://www.facebook.com/stephanieV.MUA>

Massages & Soins

Massage corps complet personnalisé

Massage intuitif reprenant diverses techniques. Doux ou tonique, ciblant la relaxation profonde ou la détente musculaire en fonction de votre demande et de mon ressenti. L'huile de massage proposée sera également adaptée à vos besoins.
60€-1h 90€-1h30 120€-2h (6+1 gratuit)

Massage relaxant du dos, nuque et tête

Idéal pour évacuer le stress et les tensions du quotidien. L'huile de massage proposée sera également adaptée à vos besoins.
40 min - 40€ (6+1 gratuit)

Détente des pieds

Accordez-vous ce rituel de détente qui débutera par un bain de pieds au sel d'Epsom et au citron. Ensuite un gommage au miel et au sucre, pour terminer par un massage au beurre de karité.
30 min - 30€ (6+1 gratuit)

Massage duo

Profitez d'un moment à deux, en couple, entre ami(e)s, ou avec votre adolescent(e) ...
1h-100€ (4+1 gratuit)

Massages jambes lourdes

Alliant technologie, massage et huiles spécifiques. Vous bénéficierez d'abord pendant 20 min d'un massage mécanique (sauf contre-indications). Ensuite un massage manuel tonique viendra compléter le soin. Vous retrouvez confort et légèreté.
35€ la séance ou abonnement de 10 séances - 280€



Gommage corps & massage

Faites peau neuve ! Un gommage « maison » à base de sel de la Mer Morte, adapté à vos envies ou besoins. Vous aurez ensuite la possibilité de prendre une douche. Après le gommage, prolongez la détente avec un massage de 40 min, avec une huile en corrélation avec le soin choisi.
1h10 - 75€ (6+1 gratuit)

Soin régénérant du visage

Après le massage mécanique, un gommage personnalisé (pour vous régénérer) avant le massage manuel du visage.
40min-40€ ou abonnement de 5 séances-160€

Soin énergétique

Ce soin se pratique habillé et par impositions des mains. Il permet à l'énergie de mieux circuler et d'agir là où vous en avez besoin. Aide à nettoyer et rééquilibrer les chakras, aide à la gestion du stress, à lever les blocages corporels et émotionnels ...
(Je vous recommande un minimum de 3 soins).
1h - 50€

